

子どもの未来は「海外体験」でどう変わる？

JAOS、262 名の保護者が語った“リアルな留学事情”を初公開

～「いつ行かせる？」「いくらかかる？」「本当に成長する？」保護者の“本音”から見た、これからの留学のかたち～

一般社団法人海外留学協議会（JAOS／理事長：上奥由和）は、小中高生の保護者を対象に初めて実施した「一般社団法人海外留学協議会（JAOS）による小中高生の留学に関する実態調査 2025」の結果を公開しました。

本調査は過去に自身の子ども（小学生・中学生・高校生）を留学させた経験のある保護者を対象に 2025 年 9 月～10 月にオンラインで実施され、262 名の保護者から回答を得ました。

今回の調査では、「留学は特別な家庭だけのものではなく、一般家庭でも現実的な選択肢になりつつある」という変化が浮き彫りになりました。

【調査結果のハイライト】

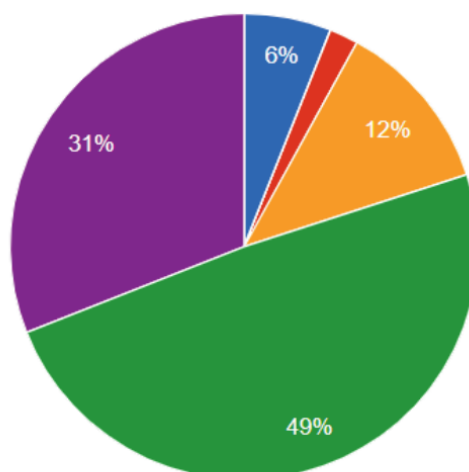
1) 留学は“中学生が主役”に。12 歳以下の早期化も進行中

- 留学を考え始めた時期は中学生が 49%で最多
- 実際に留学した年齢も 13～17 歳が中心
- 12 歳以下の早期留学も 20%と、低年齢化が進む傾向

→「中学のうちに一度は海外へ」という流れが一般化しつつある。

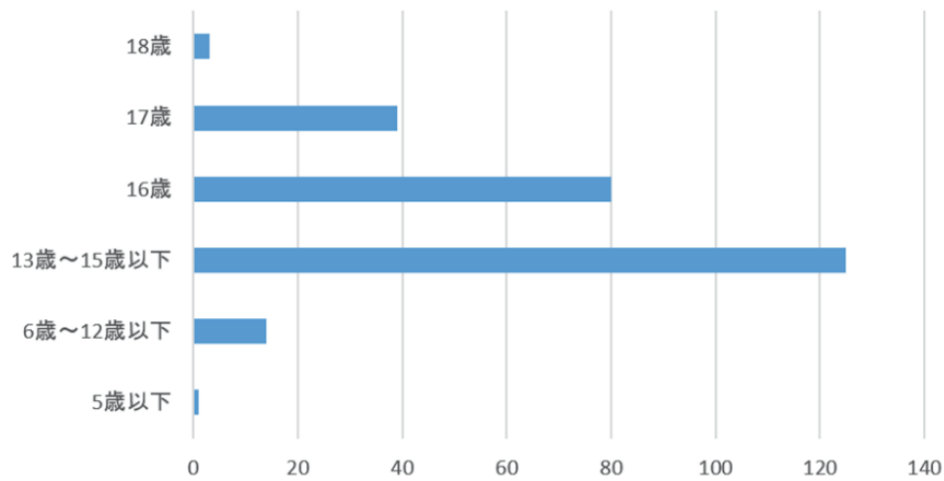
最初に留学を考え始めた時期

- 小学校入学前
- 小学校低学年（1～3年生）
- 小学校高学年（4～6年生）
- 中学生
- 高校生



一般社団法人海外留学協議会（JAOS）による小中高生の留学に関する実態調査2025

初めて留学をさせた年齢



一般社団法人海外留学協議会（JAOS）による小中高生の留学に関する実態調査2025

2)

短期

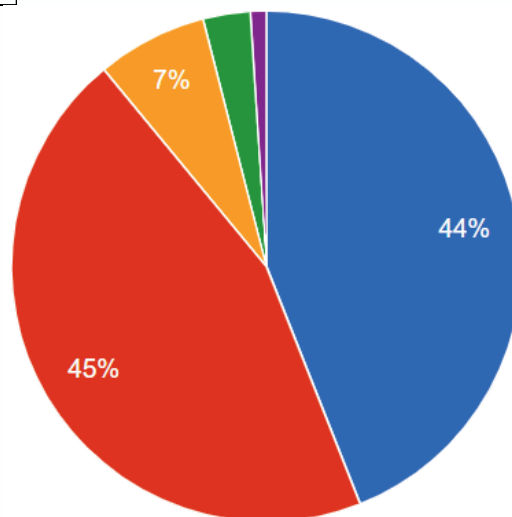
留学の費用は“70 万円前後”がボリュームゾーン

- 1 週間～1 カ月の短期留学では、45%が 70 万～100 万円を予算としていた
- しかし、70 万円未満を想定していた家庭の 6 割が予算オーバー
- 背景には円安・物価高の影響も

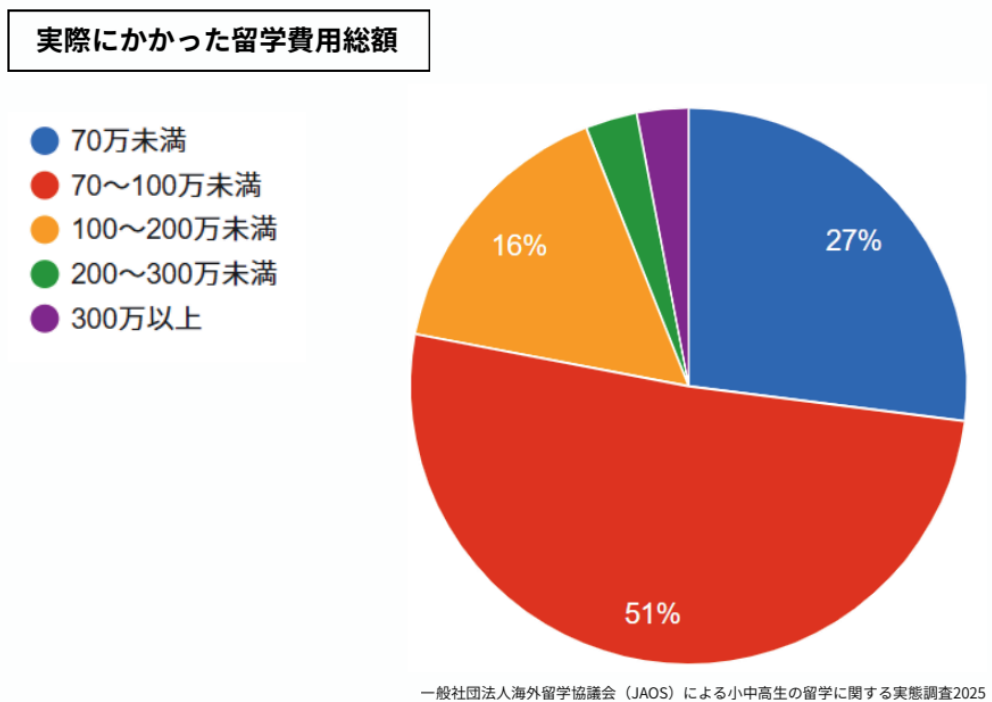
→「思ったより高かった」が保護者のリアルな声。

留学前の予算

- 70万未満
- 70～100万未満
- 100～200万未満
- 200～300万未満
- 300万以上



一般社団法人海外留学協議会（JAOS）による小中高生の留学に関する実態調査2025



3) 留

学先選びの最重要ポイントは“安全”

保護者が重視した項目は以下の通り。

項目	割合
安全性・治安	92%
期間・日程	71%
プログラム内容	68%

→ 費用や都市よりも「安心できる環境」が最優先。

4) 帰国後の変化は“語学力以上に内面の成長”が目立つ

- 語学力・学習意欲の向上：51%
- 将来を考えるようになった：42%
- 積極性が増した：32%

→ 「自信がついた」「行動力が増した」など、非認知能力の伸びが顕著。

5) 留学準備は“生活の自立”と“親子の対話”がカギ

出発前の準備としては、

- 「自分のことは自分でさせた」49%
- 「渡航先について調べさせた」31%
- 「英会話スクールに通わせた」21%

→ **ただの語学準備ではなく、“心の準備”が重視されている。**

【総括：保護者の声から見た「これからの留学」】

今回の調査から、以下のような傾向が明確になりました。

- ✓ 留学の低年齢化は確実に進んでいる
- ✓ 子どもの自主性を尊重する家庭が増えている（初回留学の 64%が子ども発）
- ✓ 安全性への不安は依然として大きく、エージェント相談が最多（54%）
- ✓ 語学力よりも“内面の成長”を期待する保護者が増加

また自由記述では、

「もっと準備しておけばよかった」

「海外生活のリアルを子どもに伝えておけばよかった」

といった声も多く、家庭ごとに異なる“わが家流の留学準備”の必要性が浮かび上がりました。

JAOS は今後も保護者が安心して子どもの留学を選べるよう、安全で質の高い留学環境づくりに取り組んでまいります。

【アンケート調査概要】

- 実施期間：2025 年 9 月 22 日～10 月 31 日
- 実施方法：オンライン調査
- 調査対象：過去に自身の子ども（小中高生）を海外に留学させた保護者
※直近数年以内のケースが中心（時期は問わず）
※短期語学研修から長期留学までを含む
- 有効回答数：262 名

【一般社団法人海外留学協議会（JAOS）について】

1991 年に留学事業の健全な発展と国内の留学啓発のために組織された機関。現在、留学サービス事業者を中心に 60 以上の団体が加盟、パートナー会員としてオーストラリア大使館マーケティング事務所、ブリティッシュ・カウンシルなど公的機関も会員になっている。JAOS 会員留学事業者から年間約 7 万人（2024 年）の日本人が留学している。

- 設立：1991 年（2008 年に一般社団法人化）
- 所在地：〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 6-46 ローベル神楽坂 7F
- URL：<https://www.jaos.or.jp>

【本件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人海外留学協議会（JAOS）事務局長 大川彰一

Email：jimukyoku@jaos.or.jp